



24 de Junho – Nas margens do Arade

Percurso ao longo da margem esquerda do Rio Arade entre a Mexilhoeira da Carregação e Silves, com passagem pelas Fontes de Estombar, Gruta de Ibn-Ammar e Ilhéu do Rosário.

Pontos de encontro: 8h30 (Loulé - Almargem); 9h15 (Mexilhoeira da Carregação).

Nível: 3 de 10 (12 kms).

Data limite para inscrição: 22 de Junho.

Nº de participantes: 6 a 20.

Material: botas de marcha, mochila, almoço (imprescindível); binóculos, máquina fotográfica (opcional).

Preços: 2 € (sócios e estudantes); 3 € (não-sócios).

Coordenação: Luís Raposo.

JANTAR DO 19º ANIVERSÁRIO DA ALMARGEM

24 de Junho - Silves

Ponto de encontro: 19h00 (Ponte Velha)

Preço: 10 €



30 de Junho – Via Algarviana à Noite

Caminhada nocturna entre Benafim e Alte sob o olhar sereno da lua cheia, seguida de uma retemperadora ceia.

Pontos de encontro: 21h00 (Loulé - Almargem); 21h30 (Benafim - Igreja).

Nível: 2 de 10 (6 kms).

Data limite para inscrição: 29 de Junho.

Nº de participantes: 6 a 30.

Material: botas de marcha (imprescindível); lanterna, bastões (opcional).

Preços (incluindo ceia): 5 € (sócios e estudantes); 6 € (não-sócios).

Coordenação: Sónia Guerreiro.

MARROCOS 2007

4 a 18 de Agosto

Médio Atlas (trekking) - Alto Atlas (travessia norte-sul com ascensão do Jbel M'Goun - 4.000m - e passagem pelas famosas gargantas)

Chefchaouen - Marrakech - Fés

Pré-inscrição até **31 de Maio**

Nº mínimo de participantes: 10

Associação Almargem

Próximas Actividades 2º trimestre de 2007



observação da natureza



caminhadas e montanhismo



aventura

Inscrições por telefone ou por email, indicando nome, ano de nascimento, contacto e ponto de encontro escolhido, impreterivelmente até às 18h00 do dia indicado em cada actividade, de forma a garantir cobertura pelo seguro.

☎ 289412959 / 960295202

✉ almargem@mail.telepac.pt



22 de Abril – Trilho dos Aromas - Bordeira

Percurso circular pela freguesia da Bordeira (Aljezur) sob o signo das flores da Primavera, as plantas virtuosas e a tradição.

Pontos de encontro: 8h45 (S. Brás de Alportel - In Loco); 9h00 (Loulé - Almargem); 10h00 (Bordeira - Largo Central).

Programa: Passeio guiado pela Bordeira "Aldeia em Flor"; Percurso pedestre; 14h30 - Regresso à Bordeira para uma degustação de infusões de ervas aromáticas e medicinais, seguida de uma demonstração por Zélia Sakai dos usos medicinais das plantas.

Nível: 3 de 10 (14 kms).

Data limite para inscrição: 20 de Abril.

Nº de participantes: 6 a 25.

Material: botas de marcha, roupa desportiva, mochila, merenda (imprescindível).

Preço: 3 €.

Coordenação: In Loco. Apoio: Almargem, Junta de Freguesia da Bordeira.



28 e 29 de Abril – Via Algarviana VI

Passeio em Alcoutim por mais um troço da Via Algarviana conjugado com uma escapadela ao outro lado da fronteira, perspectivando a futura ligação internacional deste importante itinerário actualmente em instalação.

Pontos de encontro (28/4): 8h00 (Loulé - Almargem); 9h30 (Alcoutim - Casa dos Condes).

Programa: 28/4 - percurso entre Corte Tabelião e Alcoutim (Nível 3 de 10 - 18 kms); jantar; visita guiada pelo património histórico-cultural de Alcoutim; pernoita na Pousada da Juventude (quartos / camaratas). 29/4 - travessia de barco para Sanlucar del Guadiana; percurso entre Puerto de la Laja e Minas de Santa Catalina (Nível 4 de 10 - 17 kms); regresso a Alcoutim.

Data limite para inscrição: 24 de Abril.

Nº de participantes: 6 a 25.

Material: botas de montanha, mochila (imprescindível); bastões, binóculos, máquina foto

gráfica (opcional).

Preços: a combinar (dependendo dos apoios que ainda for possível obter).

Coordenação: Almargem / In Loco.

Apoio: Câmara Municipal de Alcoutim, MoviJovem, Fundación Pura Vida.



5 de Maio - O Património de Aljezur

Visita guiada por Aljezur onde se pretende conhecer alguns pontos de interesse histórico e arqueológico deste concelho (castelo, ribat de Arrifana, museus, etc.).

Pontos de encontro: 8h30 (Loulé – Almargem); 9h30 (Aljezur – Câmara Municipal).

Nível: 1 de 10 (pequenos percursos).

Data limite para inscrição: 4 de Maio.

Nº de participantes: 6 a 25.

Material: botas ou sapatilhas, mochila, chapéu, roupa confortável (imprescindível); almoço em restaurante (opcional).

Preços: 3€ (sócios e estudantes); 4€ (não sócios).

Coordenação: Sofia Carrusca.

Apoio: Associação de Defesa do Património Histórico e Ambiental de Aljezur.



12 de Maio – Corrida fotográfica na Via Algarviana

Actividade de descoberta do ambiente através da fotografia, no cenário privilegiado da Serra de Monchique.

Pontos de encontro: 8h30 (Loulé - Almargem); 9h30 (Monchique - Largo dos Chorões).

Nível: 1 de 10 (3 kms).

Data limite para inscrição: 11 de Maio.

Nº de participantes: 6 a 30.

Material: máquina fotográfica, roupa e calçado confortável (imprescindível); almoço (opcional).

Preços: 2 € (sócios e estudantes); 3 € (não sócios).

Coordenação: Sofia Carrusca.



20 de Maio – Um dia na Via Algarviana

Jornada preenchida com actividades diversificadas a realizar em torno de um dos troços mais interessantes da Via Algarviana.

Pontos de encontro: 8h15 (Loulé - Almargem); 9h00 (S. B. de Messines - Igreja Matriz).

Programa: manhã - percurso (pedestre / BTT) entre S. Bartolomeu de Messines e a Barragem do Funcho; manhã / tarde - canoagem na Barragem do Funcho.

Nível: 4 de 10 (18 kms). BTT (cerca de 40 kms).

Data limite para inscrição: 19 de Maio.

Nº de participantes: sem limite definido

Material: botas de montanha ou BTT, mochila, fato de banho, almoço, água

(imprescindível); bastões, binóculos, máquina fotográfica (opcional).

Preços: 2 € (sócios e estudantes); 3 € (não-sócios); + canoagem (a confirmar).

Coordenação: Almargem. Apoio: In Loco, Extremo Sul.



2 e 3 de Junho – Costa Alentejana

Fim-de-semana calmo, dedicado à descoberta dos valores naturais, das paisagens, dos aromas e sabores únicos da Costa Sudoeste.

Ponto de encontro (2 de Junho): 7h30 (Loulé - Almargem).

Programa: 2 de Junho - Ligação Loulé - Cavaleiro; percurso pedestre em volta do Cabo Sardão (Nível 3 de 10 - 15 kms); resto de tarde livre; estadia na Pousada da Juventude de Almogrove. 3 de Junho - Subida de barco do Rio Mira; almoço em Odemira.

Data limite para inscrição: 18 de Maio.

Nº de participantes: 8 a 18.

Material: botas de marcha, mochila, almoço (2/6), fato-de-banho, protector solar (imprescindível); binóculos, máquina fotográfica (opcional).

Preços (incluindo transporte em carrinha, barco, alojamento por uma noite, almoço de 3/6, enquadramento técnico): 75/85 € (sócios e estudantes); 85/95 € (não sócios), respectivamente em camarata ou quarto duplo com WC.

Coordenação: Luís Raposo.



15 de Junho - Astronomia numa Noite de Verão

Agradável noite de Lua Nova com observação das constelações do céu de Verão e as muitas histórias que têm para nos contar.

Pontos de encontro: 21h30 (Loulé - Almargem); 22h00 (Pena - Centro Ambiental).

Data limite para inscrição: 15 de Junho.

Nº de participantes: 6 - 15.

Material: binóculos, lanterna de luz vermelha (imprescindível); telescópio ou luneta, guia celeste (opcional).

Preços: 2 € (sócios e estudantes); 3 € (não-sócios).

Coordenação: Luís Brás.



16 de Junho – Limpeza na Via Algarviana

Ação de remoção de pernadas e arbustos ao longo de um pequeno troço da Via Algarviana, antevendo as tarefas futuras de manutenção deste itinerário.

Ponto de encontro: 8h00 (Loulé - Almargem). 8h30 - Pena (Centro Ambiental).

Nível: 1 de 10 (pequenos percursos).

Data limite para inscrição: 15 de Junho.

Material: botas e roupa de campo, água (imprescindível); almoço (opcional).

Preço: grátis.

Coordenação: Sónia Guerreiro.